

# QI GONG D'ETE

Séverine MARBACH



Venez découvrir le Qi Gong médical

Pendant le mois de juillet et d'août vous pourrez participer à des cours de Qi gong médical.

Par cette pratique, nous allons partir à la découverte de Soi, accueillir nos blocages, les nettoyer et les transformer pour en faire une force.

Par la respiration, les sons, les marches et des mouvements spécifiques, chacun à son rythme suivra son chemin vers l'expansion de son bien-être et du bonheur d'Être Soi.



Inscription : Par sms au 079.215.25.71, ou par mail : [severine@ocoeurdeletre.ch](mailto:severine@ocoeurdeletre.ch)

Chaque cours est indépendant, donc vous pouvez vous inscrire cours par cours.  
Le prix du cours est de CHF 20,- payable au début du cours en espèce ou par twint.

MOIS	JOURS	DATES	HORAIRE
JUILLET	Mardi	4, 11, 18	De 10h à 11h
	Jeudi	6, 13, 20	De 10h à 11h
AOUT	Mardi	8, 15	De 10h à 11h
	Jeudi	3, 10, 17	De 10h à 11h

Centre de Thérapies complémentaires Ô Cœur de l'Être, 8, chemin du Grand-Donzel, 1234 Vessy  
[www.ocoeurdeletre.ch](http://www.ocoeurdeletre.ch)